

**Belegungsplan der Grundschulturnhalle Helden  
Herbstferien 2024**

Wochentag	Zeit	Gruppe / Mannschaft	Übungsleiter
Montag	14:30 - 15:45		
	15:45 - 16:45	Mutter-Kind Turnen ( Kinder 1-3 Jahre )	Maria Rath
	16:45 - 17:45	Bewegt älter werden	Bärbel Arens
	17:45 - 19:00	Step Aerobic und Body Styling	Maria Rath
	19:00 - 20:00	FSV - Frauenturnen (Gymnastik und Fitness)	Melanie Stutenz
	20:00 - 21:00	FSV - Frauenturnen (Gymnastik und Fitness)	Bärbel Arens
Dienstag	16:00 - 17:00	Kinderturnen 1.+ 2.Schuljahr	Elisa Rath
	17:00 - 18:00	Kinderturnen ab dem 3. Schuljahr	Elisa Rath
	18:00 - 19:00	Wirbelsäulengymnastik I	Eva Schulte
	19:00 - 20:00	Wirbelsäulengymnastik II	Eva Schulte
Mittwoch	16:00 - 17:00	JSG Dünschede / Helden (F2-Junioren)	Marc-Andre Vogt
	17:00 - 18:00	JSG Dünschede / Helden (E2-Junioren)	Marc Saure/Thomas Tkocz
	18:00 - 19:00	JSG Dünschede / Helden (D2-Junioren)	Jens Sondermann/Martin Rinscheid
	19:00 - 20:00	Kleine Spiele für große Leute	Rachel u. Ralf Strotmann
	20:00 - 22:00	JSG Dünschede / Helden (WZ) (A Junioren)	Lorenzo Florio/Julius Fecker
Donnerstag	15:00 - 16:00	Kinderturnen 3 - 6 Jahre	Hannah Klens/Louisa Bilsing
	16:00 - 17:00	Kinderturnen 3 - 6 Jahre	Louisa Bilsing
	17:00 - 18:00	Turnen mit Vorschulkindern ( 5-6 Jahre)	Elisa Rath
	18:00 - 19:00	JSG Dünschede / Helden (F1-Junioren)	Dennis Lantella
	19:00 - 20:00	FSV - Step Aerobic u. BodyStyling	Elisa Rath
Freitag	15:00 - 16:30	JSG Dünschede / Helden (WZ) (E1-Junioren)	Francesco Papa
	16:30 - 17:30	Leichtathletik Gruppe 1 ab 5. Schuljahr	Sophia Bicher
	17:30 - 18:30	Leichtathletik Gruppe 2 Grundschulalter	Sophia Bicher
	19:00 - 20:30	JSG Dünschede / Helden / RWL (WZ) (B1-Junioren)	Markus Prawitt
Samstag	09:00 - 10:30		
	10:30 - 13:00	HCC Funkengarde	Elisa Rath
	13:00 - 14:30	JSG Dünschede / Helden (WZ) (G-Junioren)	Barbara Eisenburger/Finn Köper
	14:30 - 16:00	JSG Dünschede / Helden (WZ) (C-Mädchen)	Thomas Costanzo
	16:00 - 17:30	JSG Dünschede / Helden (WZ) (B-Mädchen)	Mats Korte